

Trainingsplan Saison 2024 / 2025

Stand: 01.07.2024

Kunstrasen

Zeit	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag											
	vordere Hälfte (zum Clubheim)			hintere Hälfte (zum Ramme)			vordere Hälfte (zum Clubheim)			hintere Hälfte (zum Ramme)			vordere Hälfte (zum Clubheim)			hintere Hälfte (zum Ramme)			vordere Hälfte (zum Clubheim)			hintere Hälfte (zum Ramme)			vordere Hälfte (zum Clubheim)			hintere Hälfte (zum Ramme)								
	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3	KR1/3	KR2/3	KR3/3						
16:00 - 16:30																																				
16:30 - 17:00																																				
17:00 - 17:30	F - U8						D - U13	D - U13					F - U8	E - U10										E - U10	F - U9 I + II	F - U9 I + II	Bam - U6	Bam - U6								
17:30 - 18:00	F - U8	Bam - U7	D - U12 III	D - U13	D - U13	D - U13	D - U13	D - U13	D - U12 I	D - U12 II			F - U8	E - U10	F - U9 I + II	Bam - U7	D - U12 III	D - U12 III	D - U13	D - U12 I	D - U12 II				E - U10	F - U9 I + II	F - U9 I + II	D - U13	D - U13	D - U13						
18:00 - 18:30	F - U8	Bam - U7	D - U12 III	D - U13	D - U13	D - U13	D - U13	D - U13	D - U12 I	D - U12 II	C - U14	C - U14	F - U8	E - U10	F - U9 I + II	Bam - U7	D - U12 III	D - U12 III	D - U13	D - U12 I	D - U12 II	C - U14	C - U14	C - U14	E - U10	F - U9 I + II	D - U12 I	D - U13	D - U13	D - U13						
18:30 - 19:00		Bam - U7	D - U12 III	D - U13	D - U13	D - U13	B - U17	B - U17	D - U12 I	D - U12 II	C - U14	C - U14			F - U9 I + II	Bam - U7	D - U12 III	D - U12 III	D - U13	D - U12 I	D - U12 II	C - U14	C - U14	C - U14	F - U9 I + II	D - U12 I	B - U17	B - U17	B - U17							
19:00 - 19:30	B - U17	B - U17	B - U17	C - U15	C - U15	C - U15	B - U17	B - U17			C - U14	C - U14	AH	AH	AH	AH	AH	AH				C - U14	C - U14	C - U14	C - U15	C - U15	C - U15	B - U17	B - U17	B - U17						
19:30 - 20:00	B - U17	B - U17	B - U17	C - U15	C - U15	C - U15	S1	S1	S1	S2	S2	S2	AH	AH	AH	AH	AH	AH	S1	S1	S1	S2	S2	S2	C - U15	C - U15	C - U15	B - U17	B - U17	B - U17						
20:00 - 20:30	B - U17	B - U17	B - U17	C - U15	C - U15	C - U15	S1	S1	S1	S2	S2	S2	AH	AH	AH	AH	AH	AH	S1	S1	S1	S2	S2	S2	C - U15	C - U15	C - U15									
20:30 - 21:00							S1	S1	S1	S2	S2	S2							S1	S1	S1	S2	S2	S2												
21:00 - 21:30							S1	S1	S1	S2	S2	S2							S1	S1	S1	S2	S2	S2												

KR1/3: Kunstrasenplatzteil zur Soccerarena
 KR2/3: Kunstrasenplatzteil Mitte
 KR3/4: Kunstrasenplatzteil zur Straße Richtung Jabachtal